

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

Trome

AÑO 22 | Nº 8439
JUEVES 28 DE NOVIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

REGALAMOS MILES DE SOLES

HOY CUPONES GRATIS



DICE QUE GASTÓ MÁS DE 15 MIL SOLES

JOSSMERY: VIAJÉ A DUBÁI CON MI PLATA

PÁGINA 15



PERO HINCHAS NO LO QUIEREN

'PIPO' GOROSITO CON UN PIE EN ALIANZA

PÁGINA 11

FEROCES PISTOLEROS VENEZOLANOS EN DOS MOTOS ROBARON A MUJER Y DISPARARON EN LA CARA A POLICÍA

MATAN A 'MARCA' EN ASALTO A CAMBISTA

YEFFERSON LUQUEZ (25)

JUNIOR ROMERO (35)

EN RÁPIDO OPERATIVO ATRAPAN A DOS Y UNO LOGRÓ ESCAPAR FRENTE A LA RAMBLA DE SAN BORJA

PABLO BALTAZAR SUBOFICIAL PNP HERIDO

Página 4

MAMITAS LO COMPRAN POR PARTES PARA LA CENA

CON 10 SOLES SEPARAN PAVITO PARA NAVIDAD

PÁGINA 9

7 755767 006798

ENCUESTA



SÍ 64%

NO 36%

AYER

¿Está de acuerdo que se haya ampliado el estado de emergencia?

HOY

¿Ante el avance de la delincuencia, se siente seguro cuando sale a la calle?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"¿Qué van a hacer? ¿Declarar en emergencia a San Borja? Los crímenes en ese distrito se van incrementando. Ya no es Lima Norte ni Lima Sur (...) Se hace imprescindible el cambio de ministro".

JUAN SHEPUT (EXMINISTRO DE TRABAJO)



"Los buses interprovinciales son también victimas de la extorsión. El 'negocio' crece, la incompetencia y hasta indolencia del desgobierno de (Dina) Boluarte también".

CARLOS BASOMBRÍO (EXMINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR

3.74 COMPRA | 3.77 VENTA

EURO

4.03 COMPRA | 4.13 VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 19° | MÍNIMA 23°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



COHETONES MUTILAN Y MATAN GENTE

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un locro de zapallo con su bistec montado y arroz graneado. Para tomar pidió una jarrita de jugo de mango heladito. **"María, a medida que se acercan las fiestas se empieza a comercializar en mayor volumen los demenciales y peligrosos pirotécnicos en todo el país.** El martes, una gran explosión destruyó una vivienda donde se fabricaba de manera clandestina cohetones en Puente Piedra. Y en la zona de Mesa Redonda ardió un depósito de juguetes y pirotécnicos. Esta vez no hubo pérdidas humanas que lamentar, como sí pasó el 29 de diciembre de 2001 cuando casi medio millar de personas murieron quemadas por el gran incendio que arrasó con ese emporio comercial. Fue la mayor catástrofe de ese tipo en la historia del Perú. A veces no aprendemos de las desgracias. **En especial debemos cuidar a los niños, que en su inocencia no reparan en el peligro que es manipular los 'bin laden', 'mamarrata', 'poke bola' y avellanas, cuya potencia puede arrancar con facilidad dedos o dejar ciego a alguien.** Hace unos años existían aún los llamados 'rascapiés', unas pastillas fosforadas que al ser friccionadas contra el suelo hacían saltar chispas. Se dejó de fabricar y vender porque muchos niños murieron al ingerirlas creyendo que eran caramelos. Como digo, debemos estar atentos y denunciar si algún comerciante ofrece estos artefactos por las calles. **Las autoridades deberían hacer desde ahora operativos en los lugares donde se fabrica estos pirotécnicos en la Carretera Central, Puente Piedra y Comas. Mira los riesgos: Quemadura. Es el accidente más frecuente. Cohetes y petardos en mal estado pueden provocar lesiones en las manos y cara. Amputación.** Es frecuente la amputación de dedos tras la manipulación de la pirotecnia, especialmente el pulgar y el índice.

Incendio. Los cohetes pueden entrar en casas, balcones, contenedores y provocar un incendio.

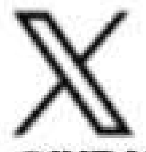
Daños oculares. Quemaduras y erosiones son las lesiones oculares más frecuentes.

Riesgo de pérdida auditiva. Muchos perros y gatos tienen miedo al ruido de la pirotecnia, es una gran tortura". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@JURADORONNIE
RONNIE JURADO ADRIAZOLA

Policía fue baleado por delincuentes al frustrar un asalto a un cambista en los exteriores del centro comercial La Rambla, en San Borja. Este es el país que nos dejó Pedro Castillo. Renuncia, Santiváñez. Renuncia, Dina.




@JMEZA_001
JAVIER MEZA

Los peruanos piden retirar al ministro Santiváñez por haber mostrado ineptitud y cuestionamientos dado que la ola de criminalidad, extorsiones y sicariato no ha disminuido en el estado de emergencia.

HABLAN LOS TROMES

La mala política

La política peruana no solo es corrupta e incompetente, sino vengativa. Los grupos de poder buscan anular al rival con denuncias, muchas de ellas descabelladas. La judicialización de la política, un fenómeno que no solo es peruano, carcome las instituciones. Por eso pocas personas honestas y de renombre aceptan los cargos. Saben lo que se les viene, a pesar de hacer gestiones eficientes y honradas.

Roberto Aguilar Vela
Vecino de Jesús María

Bueno, a veces se confunde venganza con justicia. Las investigaciones fiscales son demasiado largas. Y por ello hay investigados con muchos años en el tema. Hay que acortar esto, para que en realidad se aplique justicia.

Comités vecinales

Ante esta ola de sicariato y extorsiones, se debe dar la posibilidad al ciudadano de defenderse de las lacras asesinas. No podemos quedar desguarnecidos ante los ataques. En la época del terrorismo, los comités de autodefensa derrotaron en la sierra a los criminales senderistas. Hay que pensar en algo como ello para evitar tanta inseguridad. La Policía ha sido desbordada por la delincuencia organizada.

Jeffrey Urbiola Rubio
Vecino de Los Olivos

Armar a los vecinos, como sugiere el lector, es un poco peligroso. Tendríamos una ciudad completamente armada. Hay que organizar a la población, pero de otra forma. Y modificar las leyes, así algunos sectores protesten. Por ejemplo, construir verdaderas cárceles de alta seguridad.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

EL BILLETITO EXTRA TE LO TRAE...

El Regalazo de Papá Noel trome



- 1 PREMIO DE S/15,000
- 1 PREMIO DE S/5,000
- 15 PREMIOS DE S/1,000
- 1,000 PREMIOS DE S/100*
- 1,800 PREMIOS DE S/50*

ESTE LUNES 2 DE DICIEMBRE
— RECLAMA TU PENÚLTIMA CARTILLA —

Juega así:

1 Este **LUNES 2** de diciembre y el **MARTES 10** de diciembre, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS.**

2 De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO,** **¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!

GUARDA TODAS TUS CARTILLAS ¡TENDREMOS UNA SORPRESA AL FINAL DE LA PROMOCIÓN!

SI GANASTE DE S/1,000 A MÁS, ACÉRCATE A:

- JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA — De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 p.m.
- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO — De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA — De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA — De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

SI GANASTE EL PREMIO DE S/50* O S/100*: Acércate a tu canillita, presenta tu cartilla y se encargará de gestionar el pago del premio en efectivo. ¡En máximo 2 días hábiles! (Válido solo en Lima Metropolitana)

* **En Lima Metropolitana:** se entregarán premios de 50 y 100 soles en efectivo o gift cards de 50 y 100 soles. **En provincia:** solo se entregarán premios gift cards de 50 y 100 soles.

O escríbele a FITO al 926 643 610

trome Siempre te da más

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

PISTOLERO VENEZOLANO FUE ABATIDO LUEGO DE DISPARAR EN LA CARA Y DEJAR GRAVE A POLICÍA QUE LO ENFRENTÓ



EL COBARDE ATAQUE AL POLICÍA FUE GRABADO POR CÁMARAS DE SEGURIDAD

SAN BORJA

MATAN A RATERO EN ASALTO A CAMBISTA

Tiroteo fue a plena luz del día y atrapan a dos hampones

MINISTRO: 'ESTÁ ESTABLE'

El ministro del Interior, Juan Santiváñez, acudió a la clínica Vesalio, adonde fue llevado en un primer momento el agente herido, quien luego fue trasladado al Hospital de Policía. "Está estable, responde a las preguntas que le hacen, pero será intervenido porque la bala le ingresó por la sien y salió por el pómulo izquierdo".

A sangre y plomo. En un violento enfrentamiento a balazos, un delincuente venezolano fue abatido y un valeroso policía quedó gravemente herido al frustrar el robo de más de 32 mil soles a una comerciante de moneda extranjera, en San Borja. Otros dos ladrones extranjeros fueron capturados.

A las 10:30 de la mañana, cuatro hampones en dos motos lineales asaltaron a una cambista en los exteriores del banco BCP, en la cuadra uno del jirón Doménico Morelli, cerca del centro comercial La Rambla.

Tras quitarle a su víctima 32,500 soles y 110 dólares, dos rateros huyeron en una motocicleta. Serenos y policías los persiguieron.

El suboficial PNP Pablo Gregorio Baltazar Sánchez, que realizaba su patrullaje en una camioneta del serenazgo de San Borja, les cerró el paso a los malhechores, en el cruce de las avenidas Aviación y San Borja Norte.

El efectivo se acercó a pie para reducirlos, pero el ladrón que iba de pasajero le disparó en el rostro dejándolo inconsciente y tirado en la pista.

Un sereno en moto chocó la motocicleta de los delincuentes y los derribó.

Los dos sujetos corrieron y el que le disparó al policía fue herido mortalmente, en la cuadra cuatro del jirón Doménico Morelli.

SE METIÓ A CASA PARA FUGAR

Sus otros dos cómplices también fueron capturados, uno de ellos dentro de una vivienda a la que ingresó escalando rejas y paredes. Dijeron llamarse Junior Alexander Romero Quero (35) y Yefferson Moisés Luquez Toledo (25).

El delincuente fallecido no pudo ser identificado y también sería venezolano. El policía herido fue auxiliado por sus colegas y serenos. Lo llevaron a una clínica y el disparo afectó un ojo. El dinero de la cambista fue recuperado. (E. Cirilo)

SEPA QUE...

- El policía herido labora en la comisaría de San Luis y realizaba trabajo individualizado por convenio con la municipalidad de San Borja.
- La operación de reconstrucción facial del efectivo será cubierta por SaludPol.

YEFFERSON LUQUEZ (25)

JUNIOR ROMERO (35)

PABLO BALTAZAR SUBOFICIAL PNP

Adelante su Navidad

BLACK FRIDAY

DEL 29 DE NOV. AL 01 DE DIC.

N S
CALIMOD Store

HASTA 50% DTO.
en modelos seleccionados

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

S
smart fit
S/19.90
1° Mes gratis en Plan Black + Matrícula usando el cupón BLACKFIT

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

N
Armaq
HASTA 50% DTO.
en productos seleccionados de Armaq outdoors
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 1 unidad. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

N
OLYMPIKUS

HASTA 50% DTO.
en productos seleccionados
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

N S
INVICTA

3x1
en relojes de la marca Invicta, Technomarine y en lentes de sol

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

N
EGLO my light | my style

HASTA 50% DTO.
en todos los productos navideños EGLO y EGLO Living
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

N
LocknLock
HASTA 60% DTO.
en códigos seleccionados
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

N S
DRA. MARIAN

40% DTO.
en todo CHAQUETA PRINT
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades. Válido el 29,30 de noviembre y 1 de diciembre.

N
Qualityproducts.

S/99
GOLD CARE: 2 unidades
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

N S
SUNTIME STORE
75% DTO.
en el 2do producto combinando productos de s/ 79.90
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5000 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

N S
Mediterráneo

Precio regular s/ 99
S/69.90
1 Pollo a la Brasa + Papas Fritas familiar + Arroz Chaufa mediano + Ensalada Parrillera
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 50 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.

N S
bibi

50% DTO.
en el 2do producto
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 20 unidades. Válido el 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre.





plazanorte.pe PlazaNorte



malldelsur.pe MallDelSur

1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

REPARTIMOS MÁS DE 200 MIL SOLES PARA QUE CELEBRES A LO GRANDE EN ESTAS FIESTAS

LLENA TUS BOLSILLOS

¡LLÉVATE HASTA 15 MIL SOLES!

El Regalazo de Papá Noel trome

Se acerca diciembre, el mes de la Navidad y del fin de año, y tú puedes disfrutar de estas festividades con los bolsillos llenos de platita gracias a El Regalazo de Papá Noel, la promoción que reparte más de 200 mil soles.

¡Tenemos más de 2800 premios para entregar! Hay montos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles. Recorta los cupones que publicamos todos los días. Recuerda que esta 'promo' dura cinco semanas y los lunes, con la compra del diario, entregamos gratis las cartillas del bingo.

CON LA FAMILIA

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con alguno de nuestros premiazos en estas fiestas al lado de tus seres queridos!

FACILITO DE COBRAR

Los ganadores de mil soles o más deben acercarse al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana al mediodía.

EL 2025 CON MÁS PROMOCIONES

Nuestros lectores siempre nos piden más promociones regalonas y por eso el 2025 seguiremos premiando con dinero calientito.

Así que mantente atento a lo que se viene el próximo año y aprovecha el esfuerzo que hace el 'diario papá' en beneficio de sus lectores en estos tiempos de crisis económica. Miles ya han ganado este 2024 y usaron sus premios hasta para iniciar un negocio propio que les dé una entrada extra. ¡Tú puedes ser el próximo afortunado!

LLENA UNA COLUMNA

→ **Las cartillas** se entregan los lunes. Como son distintas, mientras más tengas mayores posibilidades de ganar.

→ **Los cupones** salen todos los días. De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos son ocho.

→ **Para ganar** llena con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.

→ **Si rellenas** los recuadros de la B, serán tuyos al instante 15 mil soles.

→ **Al llenar** las casillas de la I, ganas 5 mil soles.

ADAMS

BARRIO

Polos
5x S/99.90

Jeans
desde
S/39.90

Vigencia del 01/11 al 30/11 de 2024 o hasta agotar stock. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional.

JOHN HOLDEN



DONATELLI

VAN HEUSEN

MINERÍA ILEGAL GANA CON SALIDA DE MUCHO

ADVIERTE MERCEDES ARÁOZ

La censura que aprobó el Congreso el último martes contra el ministro de Energía y Minas, Rómulo Mucho, significaría una victoria para la minería ilegal, lo que generaría mayor retraso para el país. Así lo advirtieron Mercedes Aráoz y diversos economistas y especialistas.

"Me da la impresión que sí (es una victoria de la minería ilegal). Es por la presión que ha habido, por el cierre de carreteras; por presión en el Congreso, porque se han instalado frente al Congreso algunos personajes ligados a estas actividades", dijo en RPP.

En ese sentido, señaló que la censura demuestra que algunos políticos "están con temor de perder poder y votos ante el poder que tienen estas economías ilegales y, por lo tanto, se rinden ante ellos. Otros creo que no han medido bien que, si quisieran ser presidentes, van a tener que enfrentar una situación en la que el crimen organizado va a ser su contraparte".

ELMER CUBA

- Señala que algunos políticos no quieren perder apoyo de economías al margen de la ley
- Elmer Cuba sostiene que se afecta al desarrollo del país

"Me parece una noticia negativa. Rómulo Mucho es una persona que conoce el sector y es proinversión, que es lo que se necesita en este momento". Jorge Zapata (PRESIDENTE DE CAPECO)

"Es lamentable lo que ha sucedido, porque era un profesional proempresa, proinversión. La persona que llegue al ministerio ojalá llegue con la misma tendencia". José Mantilla (PRESIDENTE DE PERÚ-PETRO)

ALFONSO BUSTAMANTE

RÓMULO MUCHO

Para el economista y socio de Macroconsult, Elmer Cuba, esto ha sido "un golpe fuerte no solo para el sector (la minería), sino para el país. Yo esperaba, como peruano, que se ponga fin a la minería ilegal, que hace daño al medio ambiente, no paga impuestos y es muy violenta".

'LA BARBARIE'

"Hemos perdido los peruanos (...) Ha sido un triunfo de la barbarie ante el Estado peruano", añadió.

Posición similar tuvo el presidente de la Confiep, Alfonso Bustamante, quien remarcó que con esta censura "ganaron los ilegales, ganó la minería ilegal".

Y NO CONFIRMA SI HOY ASISTIRÁ A LA CADE

Dina se corre de la prensa



La presidenta Dina Boluarte continúa mostrando una actitud distante con la prensa, principalmente ahora, tras la censura de su ministro de Energía y Minas, Rómulo Mucho. Ayer la mandataria participó de dos actividades oficiales a las que no fueron convocados los medios de comunicación. La primera fue el 145 aniversario de la batalla de Tarapacá, en la Plaza de la Bandera; y la segunda en Palacio de Gobierno, para el XIII Encuentro Nacional de Niños, Niñas, Adolescentes y Jóvenes de Pueblos Originarios, Afroperuanos y de otras Tradiciones Culturales del Perú 'Tinkuy con ideas en acción - APEC 2024'. En ambos casos, no se dio espacio a la prensa. Además, Boluarte sigue sin confirmar si asistirá hoy a la jornada final de la CADE Ejecutivos 2024. Gonzalo Galdos, presidente de IPAE, dijo que se le envió la invitación en agosto, pero no responde. Diversas voces señalan que la mandataria buscaría solo dar un mensaje, pues no desea participar del diálogo con expertos.

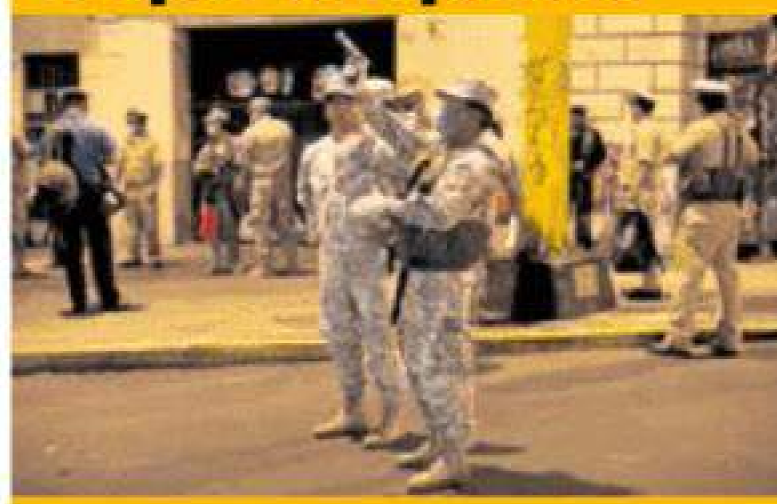
SANCIONES

Investigan marcha de escolares

La Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL) de la provincia de Camaná (Arequipa) anunció que investigan para hallar a los responsables de haber hecho marchar a escolares en favor de los mineros informales. "Pasará a la comisión de especialistas de instituciones educativas para el proceso correspondiente y se den las sanciones", dijo el director de la UGEL, Miguel Cervantes.

ANUNCIA JEFE DE LA POLICÍA

Navidad será sin toque de queda



El comandante general de la Policía, general Víctor Zanabria, descartó que para Navidad y Año Nuevo se imponga el toque de queda en los 14 distritos de Lima y Callao declarados en emergencia por 45 días. Se trata de Ate, Ancón, Carabayllo, Comas, Independencia, Los Olivos, Chosica, Puente Piedra, Rímac, San Martín de Porres, San Juan de Lurigancho, Santa Rosa y Villa El Salvador (Lima) y Ventanilla (Callao).

En tanto, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, evalúa la ampliación de la emergencia a La Victoria y San Borja. Decidirán en unos días.

EN EL CONGRESO

Discuten presupuesto para el próximo año



El presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, sustentó el presupuesto público del año 2025 ante el Congreso, y aseguró que todos los municipios tendrán un mínimo de un millón de soles para la inversión de proyectos.

Añadió que el presupuesto planteado tiene enfoques importantes para la población, y abordará con mayor prioridad la salud, seguridad, agua potable, conectividad y desarrollo agrario.

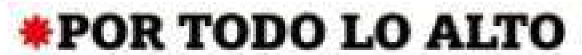
El ministro de Economía, José Arista, también participó de la sesión, y dijo que el presupuesto asciende a 251 mil millones de soles.

El presidente del Poder Judicial, Javier Arévalo, también intervino, solicitando presupuesto para fortalecer su institución y el servicio de justicia.

SIETE RESTAURANTES DE LIMA Y UNO DEL CUSCO FIGURAN EN LA PRESTIGIOSA LISTA LATIN AMERICA'S 50 BEST







POR TODO LO ALTO

COMIDA PERUANA BRILLA EN EL MUNDO

POR: ISABEL MEDINA

SEPA QUE...

- Desde 2013, la lista 50 mejores restaurantes de América Latina destaca a los principales talentos gastronómicos de la región. Son elegidos por 300 jurados anónimos, entre chefs, periodistas gastronómicos y gourmets.
- Rafael, del chef Rafael Osterling, tuvo el mayor ascenso (subió 27 posiciones respecto al ranking del año 2023).



Perú no deja de brillar con los sabores y calidad de su cocina. Siete restaurantes de Lima y uno de Cusco destacan en la prestigiosa lista Latin America's 50 Best Restaurants 2024, con Maido ocupando el segundo lugar. La ceremonia se realizó en Río de Janeiro (Brasil) y a pocos días de que el World Travel Awards 2024 (Óscar del Turismo) premiara al Perú como Mejor destino culinario del mundo.

Maido, de 'Micha' Tsumura, figura en segundo lugar en América Latina

Maido, del chef Mitsuharu 'Micha' Tsumura, ya está en el Top 5 mundial de World's 50 Best Restaurants. En la edición regional (América Latina) fue vencedor el año pasado y esta vez lo fue el restaurante argentino Don Julio, especializado en parrillas, seguido de Maido en la segunda deseada posición (incluso entre más de 100 mejores).

Maido queda en Miraflores y celebra quince años de deleitar paladares con su cocina nikkei (fusiona tradiciones peruanas y japonesas). Trome observó su página, donde la Experiencia Maido señala costo de 969 soles por persona, sin maridaje, y la Experiencia por aniversario 15 años y con maridaje cuesta 2199 por persona.

En su carta hay cebiche nissei, sashimi, cilindros amazónicos (con jamón de paiche), caracoles al sillao, variedad de nigiris y temakis, rocoto relleno de bife con shoyu y sake; también sudado nikkei, arroz con pato al wok, lomo saltado, ramen y sanguchitos.

EN TOP REGIONAL

Además de Maido, Kjolle (puesto 4), de la chef Pía León, y Mérito (puesto 8), del chef venezolano Juan Luis Martínez, ambos en Barranco, están entre los diez mejores restaurantes de América Latina. También son motivo de orgullo Mayta (13), Rafael (19), Cosme (28), La Mar (30) y, del Cusco, Mil (puesto 49).

PARA IR DE COMAS A VILLA EL SALVADOR

Alcalde inicia corredor Metropolitano-Línea 1



El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, colocó ayer la primera piedra para la construcción del nuevo corredor Vía Expresa Grau, de 2.8 kilómetros, que conectará la Estación Central del Metropolitano con la estación Grau de la Línea 1 del Metro de Lima. Así, un vecino de Carabayllo o Comas realizará un solo viaje para llegar a Villa El Salvador. Serán cuatro estaciones nuevas las que tendrá este corredor: Abancay, Nicolás de Piérola, Parinacochas y la estación de transferencia en Nicolás Ayllón. Se interconectará con la estación Grau de la Línea 1, lo que permitirá seguir en dirección hacia el sur de Lima.

El primer tramo será desde la plaza Grau al jirón Lucanas, donde se colocarán dos estaciones. El segundo tramo va desde el jirón Lucanas al jirón Junín. La obra contará con pavimento rígido en los cuatro carriles.

MERCADO CENTRAL

Mamitas compran su pavito a plazos

A menos de un mes para la Navidad, ya hay peruanos preocupados por conseguir su pavito y que hacen el esfuerzo por comprarlo, en cómodas cuotas. Esta modalidad se ha visto desde hace unos años, por ejemplo, en el Mercado Central, donde una comerciante explicó que desde noviembre ya tiene clientes separando su pavo navideño desde 10 soles, y también están 'yapeando'. El ave, según el peso, puede costar entre 120 y 200 soles.



"También pueden llevar medio pavo o por partes. Ya no se puede comprar pavo de un porrazo", dijeron a Latina en la Avícola Mary. Allí, hay 25 personas anotadas y llegarán más caseritas.

COMPLETA Y UN ADICIONAL

La 'grati' viene cargadita este año



Con un sueldo íntegro más 9 % adicional podría venir la gratificación de Navidad 2024, cuyo plazo de depósito por parte de los empleadores vence este 15 de diciembre, informó la Cámara de Comercio de Lima (CCL).

"Para afiliados a EsSalud, un sueldo íntegro más 9 % como bonificación extraordinaria. Para afiliados a EPS, el adicional será 6,75 %", dijo Álvaro Gálvez, del Centro Legal de la CCL.

Esto siempre que el trabajador privado (de contrato indefinido, a plazo fijo o a tiempo parcial) haya laborado el semestre completo (julio a diciembre 2024).

SÚPER LLAMADA

Regalamos más platita

Para que no te falte platita en el bolsillo, sigue participando en la Súper Llamada Ganadora. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'Reventón' de 1500 soles. Solo inscríbete en el **710-0260** o ingresa a **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, Severiano Pariona, de Ancón, se llevó los 200 soles con el 'número de la suerte' 3065224.





*MÉXICO

Hallan a la 'Máscara' en antiguas ruinas aztecas

Una máscara de 2000 años de antigüedad fue descubierta en la base de la Pirámide del Sol en la ciudad de San Juan Teotihuacán, México. La estructura fue construida en el año 100 d. C. La máscara verde fue encontrada durante la excavación. En redes sociales dijeron que se parecía a la de la película 'La máscara' de Jim Carrey. También se descubrió los cráneos de un felino, perro y águila cubiertos de roca volcánica.



*EE. UU.

Paul McCartney se cuela en sala de cine

Los fanáticos quedaron en shock al ver que Paul McCartney se coló en el estreno del documental de los Beatles '64 en el Hudson Square Theater de Nueva York.
El músico, de 82 años, parecía relajado junto a su esposa Nancy, de 65 años, y al comediante Chris Rock. Mientras la multitud permanecía tranquila, Paul saludaba a algunos fanáticos antes de ver la nueva película producida por el famoso cineasta Martin Scorsese, de 82 años.

*EE. UU.

Affleck luce musculoso tras divorcio de Jennifer



Ben Affleck lucía feliz mientras filmaba el thriller policial de Netflix 'RIP' con su mejor amigo Matt Damon en Los Ángeles, en medio de su divorcio de Jennifer López.
El actor, de 52 años, mostró su figura musculosa y una sonrisa al lado de Damon, de 54 años. Affleck vestía una camisa gris ajustada y jeans con una placa de policía mientras charlaba con su amigo de toda la vida, que vestía una chaqueta de agente.

TEMPORADA DE COMPRAS NAVIDEÑAS SE INICIA MAÑANA EN TIENDAS FÍSICAS Y VIRTUALES



*OPORTUNIDAD

BLACK FRIDAY LLEGA CON OFERTAS Y DESCUENTOS

SEPA QUE...

En Perú, las ventas crecerían hasta ocho veces respecto a un día regular, según Black Friday Global. Y los peruanos gastan en promedio 743 soles durante estas fechas.

POR: ISABEL MEDINA

La temporada de compras navideñas con grandes descuentos se abre mañana con el Black Friday. El llamado Viernes Negro, evento que surgió en Estados Unidos, ya se aplica en muchos países en el Perú. Habrán ofertas por Internet y en tiendas físicas. Restaurantes, hospedajes, aerolíneas y tienditas se suman a la campaña.
Plaza Norte confirmó que extenderá su Black Friday hasta el 1 de diciembre, con descuentos en tiendas seleccionadas, para tecnología, moda, renovar ambientes y decorar el hogar por Navidad.
Real Plaza también lo hará. Tendrá 70% de descuento en categorías y en su sede Salaverry, zona express con moda, tecnología y hogar.
Hiraoka tiene ofertas vía web y en sus tiendas físicas hasta este lunes, además ofertas relámpago y combos especiales. Xiaomi ofrece hoy un 'live' especial a las 8 de la noche con descuentos hasta de 30% en tecnología avanzada. Mercado Libre, hasta 50% de descuento. Belleza, hogar, electrodomésticos y videojuegos serán las categorías de mayor crecimiento.
Edwin Benavente, coordinador de la Facultad de Tecnologías de la Información de Cibertec, señaló que es clave protegerse de fraudes digitales (aumentan en medio de la 'locura' por las ofertas). "Protejan su información, realicen transacciones con conexiones seguras, en páginas oficiales y con dispositivos actualizados", indicó.

Habrá productos a bajo precio en tecnología, moda, decoración y electrodomésticos

*FUE DETENIDO

Sereno de La Victoria roba celular a taxista



OSCAR OLAYA

KEVIN CÁCERES

Un sereno de la Municipalidad de La Victoria, que en el día trabajaba manteniendo el orden, fue detenido después de que, en la noche y en complicidad de un sujeto, le robó un celular de alta gama a un taxista, en un congestionamiento vehicular.
Luego de tenaz persecución, agentes del Grupo Terna arrestaron al sereno Óscar Daniel Olaya Espinoza (19), 'Gusano', cuando huía en bicicleta, y a Kevin Mauricio Cáceres Arteaga (20), 'Mosca', de 'Los Podridos de La Rica Vicky'. 'Mosca' amenazó a su víctima porque lo reconoció como el que le robó un iPhone entre la avenida México y jirón Sáenz Peña. (E. Cirilo)

*EN SU CASA

Matan por error a viejita de 87 años



En un feroz ataque, cuatro sicarios, entre ellos una mujer, asesinaron a balazos, al parecer por equivocación, a una anciana cuando veía televisión en su casa, en Comas.
Los asesinos llegaron en dos motos y dispararon contra una vivienda en la cuadra uno de la calle Brasilia, cooperativa El Parral.
Las balas hirieron mortalmente a Felipa Villanueva López, viuda de Tolentino (87). (E. Cirilo)

*EN EL 'JORGE CHÁVEZ'

Migraciones suspende emisión de pasaportes



La Superintendencia Nacional de Migraciones anunció que la expedición de pasaportes en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez quedará suspendida desde el sábado 7 de diciembre (desde la 1 p.m.), hasta el lunes 9 de diciembre (1 p.m.). Mediante un comunicado, la institución anunció que esta medida será adoptada, debido a una modernización de su sistema. Se pide a los usuarios que requieran pasaporte con urgencia, que tomen precauciones.

CUESTIÓN DE AUTORIDAD

SE LA ARRANCHAN

Franco Navarro y José Bellina habrían tenido diferencias por la elección de 'Pipo' Gorosito como nuevo técnico de Alianza Lima



El problema de Alianza Lima empezó siendo de identidad y ahora pasó a ser de autoridad. Esto, luego que el club cerrara la incorporación de Néstor Gorosito como nuevo entrenador en reemplazo de Mariano Soso. La elección de 'Pipo' habría causado un quiebre entre el director deportivo, Franco Navarro, y el gerente deportivo, José Bellina, ambos flamantes incorporaciones del club victoriano. Según fuentes, Alianza tenía dos opciones para el buzo, Gorosito y Daniel Garnero. El primero tendría el OK de Franco Navarro, mientras el segundo contaría con el apoyo de Bellina. A nivel de números, victorias y títulos, el Dani salía ganando por escándalo, además de ser un estratega pretendido por varias ligas. Por su parte, el 'Pipo' no dirige desde marzo, cuando fue despedido de Tigre ya que perdió ocho partidos de once y apenas ganó uno. En tanto, Garnero tiene una carrera que incluye ocho títulos. Las cosas parecían ser sencillas, pero la autoridad de Navarro en el club se terminó imponiendo y el estratega será presentado la próxima semana. A José Bellina esto no le habría caído muy bien y podría solicitar una reunión con la administración buscando conocer hasta dónde llegará en su toma de decisiones este año y analizar su futuro. De otro lado, los hinchas aliancistas reaccionaron furiosos por la elección de Gorosito. "A este paso mejor se quedaba Soso", "Garnero era la mejor elección" y "seguimos equivocándonos", fueron algunas de las opiniones en las redes sociales.

DATAZOS

- **NÉSTOR GOROSITO** solo ganó dos títulos y logró un ascenso a Primera división en su carrera de técnico.
- **JORGE BORELLI Y SEBASTIÁN SOMOZA** integran el comando técnico de 'Pipo'.
- **HERNÁN BARCOS YA TENDRÍA ACUERDO** para seguir todo el 2025 con la camiseta blanquiazul.
- **CATRIEL CABELLOS** posteó una foto con la camiseta de Alianza Lima y trataría de convencer a Racing para que renueve el préstamo.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME ENTERÉ DE QUE EL CLON DEL 'NONO'** se arrancó. Mientras lo evalúan en San Luis, se fue con la familia a su tierra. Dicen que llevó hartas maletas y las llenó con ropa que mandó comprar en Polvos Azules. Al final, parece que tiene todo listo para quedarse por allá si no lo quieren más por acá, pero eso sí, no va a perdonar ni un centavo y exigirá todo su billete. Con el 'Antipático' fue igualito, plata botada al agua. Hummmm... **ME CUENTAN QUE 'AQUÍ SÍ'** no se regala cuando hace sus travesuras y, pese a estar en la capital, no va a discotecas ni visita salsódromos. El hombre es plan calidad y alquila depas amoblados en San Isidro o Miraflores y ahí arma su rumba sin levantar sospechas. Es caleta al mango, pero se regala en redes sociales. Plop... **LA FIRME QUE EL ZAMBITO** que apellida como la 'Ciudad de la eterna primavera' tiene un amor enfermizo por la chica de rulitos que lo dejó después de reventarle la tarjeta de crédito. Hace poquito ella estuvo en Lima y él movió todos sus contactos para que le den el 'wasap' de la muchacha. Encima, emocionado, se puso a entrenar el doble, pero al final ella les respondió a todos los que le hablaban de él que ya no le mueve ni un pelo. Quéeeee... **ME AVISAN QUE 'CACHURRITO'** ya no tenía planes de organizar tonos de timba cubana, pero dicen que el serenazgo al que agarró a patadas sigue con todo el juicio por agresión física y no va a parar hasta verlo en 'Canadá'. Por eso está juntando plata, para contratar un buen 'boga' para librarla. Que vaya al arreglo. Y no va ser... Me voy, soy fuga.

PREPAREN LA CAMISETA '10'

MARCA TOMMY

Universitario se interesó por el volante de Melgar Tomás Martínez y prepara oferta para ficharlo

"La 'U' te abre muchas puertas, para que llegues a la selección, para que puedas jugar afuera".
César Inga, lateral de Universitario

A veces aparecen ofertas que no se pueden rechazar. Universitario busca un delantero veloz y con gol, pero también aspira a conseguir un mediocampista ofensivo que pise el área rival y habilite a sus compañeros. Ambos deseos los podría cumplir un solo jugador, Tomás Martínez, quien sumó su segundo año en Melgar de Arequipa.

Los cremas venían conversando con algunos jugadores del extranjero y con Jairo Vélez, quien descendió a la Liga 2 con César Vallejo, pero recibieron la carpeta de Tommy Martínez y quedaron interesados. De los 34 partidos de su equipo, sumando el torneo Apertura y Clausura, el argentino jugó de titular en 33 de ellos y quedó elegido en seis ocasiones en el equipo ideal. En otros números, Martínez cerró el 2024 con 7 goles y 8 asistencias. En cuanto a su juego, se acomoda a ir por banda, como media punta, o fungiendo de '10'. Además, a la 'U' le fue muy bien con el último jugador que trajo de Melgar, el volante Martín Pérez Guedes.

Para poder acelerar por Tommy, en Ate esperan que el jugador escuche lo que el cuadro arequipeño tiene que ofrecerle y si no le convence, harán una oferta mayor. Eso sí, la decisión no puede tardar mucho, porque si la transferencia no se da, en Universitario volverán a mirar hacia el extranjero.

DATAZOS

LAS NEGOCIACIONES DE LOS CREMAS con el ariete Agustín Colazo se habrían enfriado.

EL EXPORTERO CREMA RAÚL FERNÁNDEZ, hoy retirado, sorprendió a todos en Campomar y entrenó con el plantel.

RAÚL BAO, representante de la San Martín, renunció al directorio de la FPF.



CONEXIÓN SANTIAGO SAO PAULO

EXTREMO DE CRISTAL SE IRÍA A HISTÓRICO CLUB BRASILEÑO

Del Gallardo al Morumbí. En
Sporting Cristal siguen reci
do ofertas por el extremo Santia
González luego de su gran temp
y cada vez es más difícil rechaza
Si hace poco desde La Florida le
ron 'no' a Belgrano de Córdoba,
llegó una propuesta del Sao Pau
lo de Brasil. El problema aquí es
el 'Tricolor Paulista' sí está dispu
a pagar los casi dos millones de
res que piden los celestes y todo
dependería del jugador para de
si se queda o se va. González ce
2024 con 23 asistencias y 14 go
eso llamó la atención del técnico
Zubeldía.

*CHRISTIAN CUEVA JUGARÍA EN CUADRO RECIÉN ASCENDIDO

Chiclayo.- De los huaynos cusqueños a la sabrosa cumbia. Christian Cueva se bajará de los escenarios para volver a concentrarse en el fútbol y lo hará en su lugar preferido, el norte del Perú, ya que estaría a un paso de ser nuevo jugador del Juan Pablo II. El equipo que ascendió hace poco más de un mes jugará la Liga 1 2025 de local en Trujillo y ese punto, sumado a su buena relación con el propietario Agustín Lozano, hacen que Cueva apunte a ser el '10' de la escuadra. 'Aladino', que acabó su vínculo con Cienciano, viene acudiendo a un centro de alto rendimiento en el que trabajan varios mundialistas, para mantenerse en buena condición.



JUAN PABLO LO BENDICE



*SPORT BOYS PRESENTÓ OTRO REFUERZO

EL CAMPO Y EL MAR

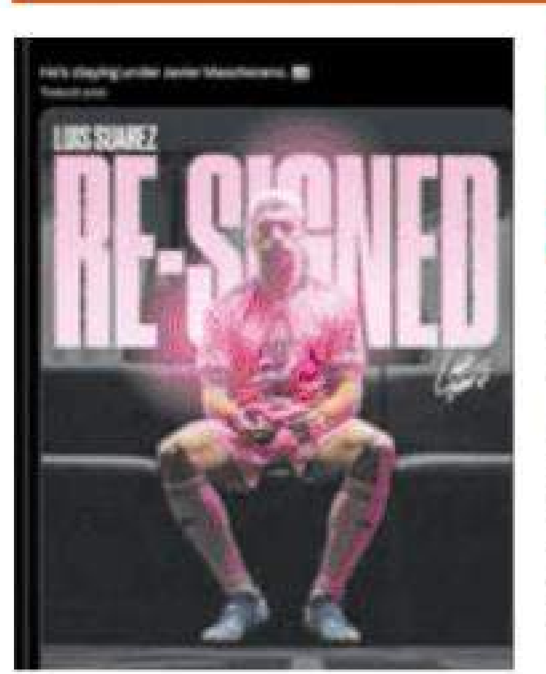
Al que madruga Dios lo ayuda. Sport Boys viene siendo uno de los clubes más activos en el mercado de pases y ahora anunció al volante Nicolás Da Campo, su cuarto refuerzo y el primero del extranjero. El argentino, de 30 años, que firmó por todo el 2025, viene de jugar en Temperley, con el que disputó el ascenso, pero finalmente no lo logró. El nuevo refuerzo chalaco estuvo también en el fútbol griego y entre 2014 y 2018 alternó en la Primera división vistiendo las camisetas de Rosario Central, Quilmes y San Martín de San Juan.

*QUISPE JUEGA HOY POR CUARTOS DE FINAL DE LA LIGA MX

FÍRMALO, PIERO



Monterrey.- El más buscado. Uno de los jugadores más destacados de Pumas UNAM es Piero Quispe y es también el más asediado por los hinchas, que lo buscan por una foto o un autógrafo. El volante, que pronto será padre por primera vez, lleva 19 partidos con la camiseta de los 'universitarios' y hoy tendrá que ser quien organice las jugadas de gol, cuando Pumas UNAM visite a Monterrey por la ida de los cuartos de final del Apertura mexicano (10:10 p.m.). La vuelta será el domingo.



LA VIDA EN ROSA

Tras fichar a Javier Mascherano como nuevo técnico, ahora Inter Miami anunció la renovación de contrato de Luis Suárez. "El pistolero se queda", fue el título con el que las 'garzas' alegraron a sus hinchas. "Tengo mucha ilusión por seguir este camino", declaró Suárez, que hizo 25 goles en 37 partidos este año con el club de la MLS.



SANTOS Y PECADORES

Neymar dio otra muestra que podría regresar al Santos y posteó una foto junto al exgoleador del club, Ricardo Oliveira, quien ahora es pastor evangélico. "Es un placer recibirte en mi casa, estrella. Gracias por tu amor", publicó Ney en su cuenta de Instagram y tanto Santos como el ex '9' compartieron el momento.



'DIBU' HIZO ESPECTACULAR ATAJADA ANTE JUVENTUS

EN LA LÍNEA DE FUEGO

Birmingham.- El día que 'Dibu' Martínez presentó a la afición del Aston Villa (9°) su trofeo como mejor arquero del mundo y le dedicaron una enorme bandera, demostró por qué es imbatible. Su club empató 0-0 con Juventus (19°) en la fecha 5 de la Champions League y a los 64' el portero hizo un 'milagro' al despejar un cabezazo del joven delantero Francisco Conceicao. La visita reclamó el tanto, pero la tecnología demostró que 'Dibu' detuvo el disparo a centímetros que el balón cruzara totalmente la línea de gol. Además, el argentino sumó su cuarta valla invicta en cinco duelos de esta Champions.

CAMPEÓN EN BAJADA

LO DESARMARON

Liverpool.- Rojo pasión y blanco sin amor. Así podría definirse el triunfo 2-0 del Liverpool (1° con 15) ante Real Madrid por la fecha 5 de la Champions League en encuentro emotivo y que les valió a los ingleses cortar con una racha de 15 años y medio sin imponerse ante los 'blancos' en el torneo continental. El partido estuvo 'caliente' y empezó con dos chances perdidas por el uruguayo Darwin Núñez, quien luego se peleó con el joven defensa merengue Raúl Asencio. El 1-0 lo puso Alexis Mac Allister con un tiro a rastrón a los 52' y luego hubo dos penales fallados. Por el Madrid erró Kylian Mbappé, quien tuvo un pésimo partido, y en Liverpool no pudo convertir Mohamed Salah. Sin embargo, los 'reds' sellaron el marcador con un cabezazo de Cody Gakpo (76'). Con este resultado, Real Madrid ocupa el último puesto de los equipos que disputarán los playoff.

En otros partidos, Benfica superó 3-2 al AS Monaco de visita, Celtic empató 1-1 con Brujas, Estrella Roja aplastó 5-1 a Stuttgart y Borussia Dortmund goleó 3-0 a Dínamo Zagreb.

Liverpool venció 2-0 al Real Madrid, lo mandó al fondo de la tabla en la Champions League y Mbappé falló un penal

DATAZOS

REAL MADRID es el equipo que junto a Bayern falló más penales en la historia de la Champions League (13).

MBAPPÉ fue el único jugador del Madrid que no saludó a los hinchas merengues al final del duelo.

"Es un momento complicado para Mbappé, sobre todo tras fallar el penalti. Todo el mundo tiene que apoyarlo".
Carlo Ancelotti, técnico de Real Madrid

HOY LA EUROPA LEAGUE

AZ Alkmaar vs. Galatasaray 12:45 p.m. **Espn**
Real Sociedad vs. Ajax 3:00 p.m. **Espn**
Niza vs. Rangers 3:00 p.m. **Espn 2**
Manchester U. vs. Bodo/Glimt 3:00 p.m. **Disney+**
Tottenham vs. Roma 3:00 p.m. **Disney+**



ADVÍNCULA VIO OTRA ROJA Y BOCA PERDIÓ EN COPA ARGENTINA





Córdoba.- Las copas le caen mal a Luis Advíncula porque por segunda vez en el año fue expulsado en un partido de eliminación directa en Boca Juniors. Si en agosto vio la roja contra Cruzeiro, por octavos de final de la Copa Sudamericana, ayer dos jugadas inocentes lo mandaron a las duchas a los 49' en el cruce que los 'xeneizes' perdieron 4-3 ante Vélez y que los dejó sin la final de la Copa Argentina. "Advíncula cometió un error y nos dejó con uno menos, pero bueno...", dijo molesto el técnico Fernando Gago. Pese a todo, Boca remontó una desventaja de 2-0, se puso 3-2, pero un doblete de Agustín Bouzat en el final (85' y 90') le dio a Vélez el pase a la definición del 4 de diciembre ante Central Córdoba.



Afirma que a ellos nadie los **conocía y él** los propuso para que los nominaran para los premios **Martín Fierro**

Cristian Zuárez: Jorge y Ricardo son malagradecidos

Cristian Zuárez arremetió contra los conductores de 'Hablando huevadas', Ricardo Mendoza y Jorge Luna, a quienes tildó de malagradecidos y aseguró que 'nadie los conocía', a raíz que la dupla evidenciara su indignación y rechazo porque el argentino recibió la estatuilla que obtuvieron en los premios Martín Fierro.

Cristian, los chicos de 'HH' se mostraron indignados porque recibiste su premio y señalaron que ni te conocen... ¿Quién te pidió que recogieras el premio por ellos?

Lo que pasa es que soy muy humilde y no digo lo que hago. A ellos tampoco los conocía nadie y yo fui quien los propuso en los Martín Fierro de Miami. Por eso subí, porque los propuse, así como lo hice con Andrés Hurtado y Magaly Medina.

¿Propusiste a los chicos de 'HH' para los premios Martín Fierro?

Sí. Tengo las pruebas, pero se apresuraron en ser malagradecidos. Creo que lo hicieron porque estaban coludidos con Magaly Medina y es feo porque lo hice con mucho cariño. Siempre he hablado bien de Perú y estando en la posibilidad de poder meter a un pedacito de Perú en un evento tan importante como los Martín Fierro, pues significó mucho para mí. Espero que se retracten de todas las estupideces que dijeron.

¿Los chicos de 'HH' sabían que fueron recomendados por ti?

No. Nadie los conocía, pero a través de lo que yo les dije y de la sinopsis que les mandé (a los productores), lo tuvieron en cuenta.

¿Esperas iniciar alguna acción legal si no se retractan?

Eso lo hablaré con un abogado por el daño que se le hizo a mi imagen en estos días. Eso es malo y horrible. No hay que ser malagradecido y hay que ser humilde con lo más mínimo que uno te brinde.

¿Piensas demandar a Magaly Medina?

Sí. Voy a tomar medidas severas porque es injusto que siga manchando mi imagen. Estuvo presa y nunca aprendió la lección. Su programa es número uno basura de la televisión.

Señala que el programa de Magaly es un **'programa basura'**

Por otro lado, Cristian Zuárez le brindó su respaldo a María Elena Leiva, más conocida como la Dra. Fit, quien anunció que demandará por daños y perjuicios a Magaly Medina, a quien le está pidiendo una indemnización de más de cinco millones de soles. (L.G.)





Jossmery pone el parche

Jossmery Toledo aclaró que nadie le pagó el viaje a Dubái y rompió el chanchito para darse el gusto.

"Me apuré porque compré mi pasaje a última hora, con solo dos semanas de anticipación. Gasté más de quince mil soles. Con esa cantidad puedes viajar, incluso menos, dependiendo del hotel", refirió Jossmery, quien presentó en 'América hoy' las boletas de sus gastos en pasajes, estadía y alimentación.

"Desayuno y almuerzo comía allí el buffet del hotel y en la noche hacía dieta", contó.

Ante las críticas en redes sociales, la extombita señaló que el dinero se lo gana gracias a sus redes y animando eventos.

"Yo no hago caso a las críticas, mientras sea feliz", indicó Jossmery.

Asegura que viaje a Dubái se lo pagó solita y gastó más de 15 mil soles

Pantera Zegarra se baja del ring

David 'Pantera' Zegarra anunció que el próximo año se retirará del boxeo y en los próximos meses se daría su esperada pelea con Jonathan Maicelo. "La edad pesa, hay que ser inteligente y dedicarse a otras cosas referentes al deporte, pero ya no subir al ring porque después de los 40 años los riesgos son bien grandes", expresó Zegarra.

Entonces, ¿ya no veremos tu pelea con Jonathan Maicelo?

Mi retiro se dará el próximo año, pero así tenga 50 años y si se da la oportunidad de pelear con Maicelo, pues tendré que regresar y sin ningún problema. (L.G.)

Anuncia su retiro del box y espera pelear con Maicelo

Susy asada con Florcita



Susy Díaz está molesta con su hija Florcita porque no contribuye con los gastos de la casa y cree que alguien la está 'sangrando'.

"Acá no gasta nada, no gasta alquiler porque yo le doy todo el segundo piso. No gasta en luz ni agua, no sé en qué gasta lo que gana en los terrenos de Carabayllo. No sé qué hace con su plata. Hace poco me dijo: 'Mamá, paga el colegio'", comentó la rubia.

Porque no contribuye con los gastos de casa y cree que alguien la está 'sangrando'

De otro lado, señaló que cree que alguien le está quitando el dinero a su hija.

"Que piense con el cerebro y no con el corazón. Si tú quieres pelearte con alguien, préstale plata. Cuando uno está en el ambiente artístico es un libro abierto, yo todo me entero por la prensa. La persona que la está sangrando a mi hija que se atenga al castigo divino porque prácticamente a mí me están trancando también", indicó.

Jota: Con Angie somos felices

Jota Benz afirmó que con Angie son felices y no tiene por qué hablar de terceros, cuando le preguntaron por el éxito de Nicola Porcella en México.

"Con Angie somos felices, siempre deseándole el bien a quien sea. No tenemos por qué hablar de terceros, no hablo ni de mi familia y menos de alguien más. Lo importante es que con Angie estamos felices, construimos una familia y creo que es la base de todo", señaló.

Dice que han construido una familia

Cuenta que al inicio él era el ***bailarín del programa*** y vio a ***Yaco y Nicola*** haciendo su casting

Rafael: Estuve en los años dorados de 'Esto es guerra'

Rafael Cardozo afirmó que estuvo en los inicios de 'Esto es guerra' y fue una locura. Vio haciendo el casting a Nicola, Yaco, Gino Pesaressi y todos eran flaquitos.

"Yo vine a Perú para hacer shows, pero me encontré con el productor (de 'Esto es guerra') y me dice 'qué haces acá'. Me estoy yendo a 'Combate', mentira. Él me dijo 'ven el lunes a mi oficina'. Me senté con ellos y firmé contrato con América Televisión. Ahí empezó el programa, que era con Matías y Johanna, '2 para las 7', hasta que llegó 'Esto es guerra' y para 'Esto es guerra' yo vi a Nicola con todos los chicos haciendo casting. Nicola feo, flaco, narigón", señaló.

¿Antes de las cirugías?

Él, Yaco, Gino Pesaressi, Melissa Loza, Carla Arriola...

Y Yaco también era flaquito, ¿no?

Sí, yo los vi haciendo casting. Yo no era competidor, yo era el bailarín. Fue donde empezó la locura, 'Esto es guerra'.

Sí, fue el programa más visto, el de más rating en esa época y ha seguido...

Yo estuve en los años dorados.

Facturaban muy bien, Nicola ganaba doce mil dólares, ¿no?

No en 'Esto es guerra', pero él agarró en una época 'Esto es guerra', conductor de 'Estás en todas' y novela. Ahí él hacía mucho más que eso.

¿Más de doce mil?

Mucho más...

¿El tuyo cuánto ha sido?

¿En 'Esto es guerra'? Recibíamos bien, pero mucha gente nos agarró rencor. Decían pagan demasiado a esa gente sin estudios, pero es estar en el momento correcto, en el momento eras un chico reality.

¿Y tú usaste pichicata para eso o solo entrenabas?

Sí, sí llegué a utilizar, por estética. Tanto que hablan de los chicos reality, pasaron 200 personas por ahí y la gente solo se va a acordar de 30, 40 exagerando y los otros no funcionaron. Es complicado, tienen que ser completitos, tienes que competir bien, hacer el reality...

Recuerda que ***Porcella era flaco, feo y narizón,*** pero en una época llegó a ganar más de 12 mil dólares

Reconoce que se ***puso pichicata***

Zelma: Voy a lucharla

Zelma Gálvez inició una nueva aventura en 'El gran chef famosos. La revancha' y afirmó que la competencia está fuerte, pero ella va a lucharla.

"Estoy emocionada, contenta y feliz de competir. Está difícil la competencia, pero voy a lucharla", dijo.

Ayer (martes) Zelma inició su participación en 'El gran chef famosos' compitiendo con Belén Estévez, Diana Sánchez, Luigui Carbajal, Jota Benz y Emilran Cossío.



Señala que está feliz de volver a la cocina de 'El gran chef'



HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood. **MAURICIO DIEZ CANSECO y DAYLIN CURBELO** organizaron ayer una celebración para realizar la revelación de sexo de su bebé, pero evitaron que la prensa captara imágenes o tomara fotografías. Manya... La conductora **MAGALY MEDINA** visitó ayer el programa 'Todo se filtra' y contó que en los próximos días le enviará una segunda carta notarial a **RODRIGO GONZÁLEZ, PELUCHÍN**, a quien lo calificó como un 'reverendo extraño'. Además, deslizó que su amiga **MARÍA PÍA COPELLO** también estaría distanciada del conductor de 'Amor y fuego'. Me muero... **TULA RODRÍGUEZ** tuvo que ser internada de emergencia por un problema estomacal, sin embargo, dijo que las responsabilidades son primero y ayer acudió tempranito a las grabaciones de su programa 'Bueno, bonito, bravazo'. Bien... **SANTIAGO SUÁREZ** fue captado caminando junto a su exnovia, la actriz **RAYSA ORTIZ,** sin embargo, el actor lucía lentes oscuros para pasar desapercibido por la gente, tras la denuncia de violación sexual que le interpuso una joven. Uyuyuy... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que esta noche lo apapache... Suuuaaaveee.

Paula: No soy hipócrita

Paula Arias afirmó que no es hipócrita y están buscando enfrentarla con Daniela Darcourt.

"Definitivamente tienen toda la intención de buscarme una rivalidad con Daniela, porque el comentario que puse en mis redes es cuando Daniela ya había recuperado su video de 'Señor mentira' (en YouTube), por eso le agradecí a Máster Chris, no como lo han querido interpretar en 'América hoy'. Yo no soy hipócrita", dijo la líder de Son Tentación.

De otro lado, Paula les restó importancia a los comentarios que hizo Laura Mao, en 'América hoy', donde la llamó 'doble cara'.

"(Laura Mao) Nunca me ha conocido para que diga que soy doble cara, pero, bueno, no me llama la atención que su invitación al programa sea para que puedan seguir hablando mal de todas las exponentes de la salsa. Es lamentable", manifestó.

Afirma que buscan enfrentarla con Daniela Darcourt



En 'JB en ATV' cantó con Deyvis Gordoso (Alfredo Benavides) su éxito 'Triste es tu final', acompañado de Andrea (Dayanita)

Bill Orosco se encontró con su primo

No cree que 'Bomboncito de la cumbia' se moleste porque la parodia no es una falta de respeto

"Es mejor tomar las cosas con humor", dijo Bill Orosco, quien se encontró con su primo Deyvis Gordoso (Alfredo Benavides) en 'JB en ATV'. Todo ocurrió en el juzgado de la doctora Polo, donde Deyvis Gordoso pidió que le quiten el apellido a su primo Bill (Yuca), quien estuvo acompañado de Andrea (Dayanita).

"La pasé increíble, todo fue en buena onda, buena vibra de todos, mucho humor y mucho respeto de todos. Agradecido con Jorge Benavides y espero volver pronto porque me sentí como en casa", comentó Bill, quien junto a Deyvis Gordoso cantó su nuevo tema 'Triste es tu final'.

Bill, en el sketch te juntaste con la imitación de tu primo Deyvis, ¿en la vida real ha sucedido lo mismo?

No, no ha existido comunicación.

¿Crees que esta parodia le pueda incomodar a Deyvis?

No, porque la parodia no es una falta de respeto. Este es un programa de humor y hay que tomarlo en ese sentido.

Ahora que las aguas se han calmado, ¿cómo te está yendo en tu carrera?

Bien, porque cada vez siento más el apoyo a mi música, además estoy haciendo lo que más me gusta, que es la cumbia. Sigo con mis presentaciones, mañana estaré en El Miraflorino y el domingo en el aniversario de Caribeños de Guadalupe. Estoy feliz porque mi canción 'Triste es tu final' está sonando en la radio, es todo un boom, estoy muy agradecido con el público. (J. Lino)

Ana Paula llama a la cigüeña

Ana Paula Consorte confesó que le gustaría agrandar la familia y tener la mujercita.

"Yo le dije a Paolo (Guerrero): Quiero una hija, pero cuando estemos más estables, porque estamos siempre en un lugar, en otro, y ahí con un hijo más no hay cómo. Sienten mucho los cambios porque estamos en una casa, después en otra, y para mí es muy loco vivir así", comentó en un podcast. Asimismo, señaló que este deseo podría hacerse realidad 'en un año o dos'.

Reveló que quiere un mujercita, pero será en uno o dos años

Miguelito se cuida

El humorista Miguelito 'Chato' Barraza indicó que está llevando una vida saludable, tras haber sufrido tres infartos cerebrales.

"Gracias a Dios que tengo buenos doctores que me tratan, sobre todo, sigo al pie de la letra todo lo que me dice mi médico, tomo mis medicinas y todo. Ya no es como antes, los años no pasan en vano, tengo 75 años, ya no soy el muchacho de 30 años", expresó Barraza.

De otro lado, lamenta que sus compañeros artistas estén siendo víctimas de extorsión, tal como le sucedió en el pasado. "Uno trabaja para darle lo mejor a su familia, pero no para regalar la plata", acotó.

Sigue al pie de la letra todo lo que le dice su médico

Los Kjarkas: En el grupo no hay egos



El grupo boliviano Los Kjarkas cumplió 53 años de formación, y aseguran que su éxito se basa en la humildad y unión de todos sus integrantes.

"Todos tenemos los pies bien pegados a la tierra, no hay egos, por ejemplo Makoto es el más asediado porque es japonés y carismático, pero no pierde la humildad. El grupo tenga solidez de hermandad, paramos más tiempo en el grupo que en la casa", dijo Lin Angulo.

Este domingo Los Kjarkas estarán presentes en 'Vibra Perú' en el Green Arena de Lurín. "Vamos a cantar nuevos temas y también los antiguos, que son tan solicitados", afirmó. (J. Lino)

Cumplieron 53 años y se presentarán en Vibra Perú

familia parejas

Conflictos

Sé honesto y habla de tus sentimientos con tu pareja. No guardes nada creyendo que así evitarás discusiones, porque después te será más difícil abordar el conflicto.



Bromas

Una cosa es tener sentido del humor y hacer bromas, y otra muy distinta es ridiculizar constantemente a tu pareja. Esta conducta es un tipo de maltrato psicológico.



Sé creativo

No hace falta que la invites a un restaurante caro para sorprenderla, puedes hacer una cena romántica en casa. Aprovecha un día donde puedas dejar a los niños con los abuelos.



Su principal causa es el tabaquismo y el síntoma más evidente es el sangrado al orinar

ES MÁS COMÚN DE LO QUE IMAGINAS

CÁNCER DE VEJIGA EN HOMBRES

El cáncer de vejiga es el séptimo más frecuente en hombres. No suele ser agresivo, pero sí avanza rápidamente. Por eso, detectarlo y tratarlo a tiempo es vital para un buen pronóstico.

"La principal causa es el tabaquismo (fumar e inhalar) y también hay factores ocupacionales que juegan en contra, como los que trabajan en fábricas con hidrocarburos o derivados (grifos, textiles, prótesis dentales, pinturas, etc.)", explica Abel Cordier Mariaca, médico urólogo del hospital Sabogal de EsSalud.

¿CÓMO PREVENIR?

→ **Hombres mayores de 50 años** deben acudir anualmente al urólogo y realizarse estos tres exámenes: **análisis de orina, ecografía de la vía urinaria y examen PSA** (prueba del antígeno prostático específico).

POR: ESTEFANY VALLADARES



TRATAMIENTO

El urólogo aclara que el tratamiento y pronóstico del paciente dependerá de cuánto ha avanzado el tumor.

"Si está en la capa superficial de la vejiga, se puede retirar el tumor endoscópicamente. Pero si ha penetrado hasta el músculo, hay que sacar la vejiga y hacer una nueva con los intestinos. Y si ha ido más allá del músculo, requerirá terapias paliativas como quimio o radioterapia", agrega Cordier.

SÍNTOMAS DE ALERTA MÁS COMUNES:

1. Sangre en la orina.
2. Necesidad de orinar frecuentemente (día y noche).
3. Ardor, picazón e incomodidad al orinar.
4. Dolores en la zona de la vejiga o espalda baja.



SABÍAS QUE...

Si el cáncer de vejiga ha crecido mucho o se ha expandido a otras partes del cuerpo, aparecen más síntomas, como no poder orinar, dolor de huesos, hinchazón de pies y pérdida de peso.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

DUELO POR LA PARTIDA DE UNA MASCOTA

Rosa, de 79 años, es una mujer de muy buen carácter, dispuesta a ayudar y a participar en cualquier actividad o reunión. Tenía un perrito llamado Pipo, su fiel compañero con quien iba a todos lados. Pero a Pipo le apareció un tumor de gran tamaño en el abdomen. Rosa lo llevó al veterinario y este le informó que tenía cáncer. Después de un mes, Pipo empezó a sentir dolores intensos, se quejaba mucho, y Rosa lo llevó para que lo duerman. Rosa, literalmente, se derrumbó. Perdió el apetito y dejó de ir a sus reuniones. Rosa estaba presentando un duelo por la pérdida de Pipo. Fue medicada y recibió terapia psicológica. El vínculo entre un adulto mayor y su mascota puede ser muy grande, porque pasan más tiempo juntos. Rosa tenía varias fotografías de Pipo y las miraba con pena. Cuando este cerró sus ojos para siempre, a Rosa le afectó mucho, pero se quedó con el recuerdo de su querido amigo y compañero.

pachogeriatra@gmail.com
Facebook: Dr. Carlos Sandoval Cáceres
Celular: 949909505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Arroz oriental con nueces

INGREDIENTES

- 2 cdas. de aceite de ajonjolí
- 1 taza de nueces trozadas
- 1 cdta. de azúcar
- 1 cebolla en cuadritos
- 1 trozo de kion picadito
- 1 cda. de ajo molido
- 2 cdas. de sillao
- 1 brócoli picado en flores
- 2 pimientos rojos picados
- Jugo de ½ limón
- 1 taza de arroz blanco cocido
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- En una sartén grande a fuego bajo, calienta el aceite y agrega las nueces, azúcar y sal. Revuelve hasta que caramelice y retira en un plato. En la misma sartén, echa el aceite restante, cebolla, kion, ajo, pimienta, sillao, brócoli y pimientos. Saltea y retira del fuego cuando el brócoli esté cocido. Agrega el jugo de medio limón. Echa las nueces caramelizadas y el arroz blanco. Remueve muy bien. Y listo. ¡Buen provecho!



trome ESCOLAR

→ **WINSTON CHURCHILL LA PRONUNCIÓ DURANTE LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL**



¿Quién dijo la frase ‘sangre, sudor y lágrimas’?

PRIMER MINISTRO BRITÁNICO AFIRMÓ QUE ERA SUYA, PERO NO SERÍA ASÍ

Al asumir el cargo de primer ministro del Reino Unido, el 13 de mayo de 1940, para luchar contra la Alemania nazi durante la Segunda Guerra Mundial, Winston Churchill brindó en el Parlamento británico un discurso en que dijo ‘no tengo nada que ofrecer sino sangre, esfuerzo, lágrimas y sudor’, frase que luego repitió e hizo famosa al sintetizarla con ‘sangre, sudor y lágrimas’.

Winston Churchill, quien nació el 30 de noviembre de 1874, fecha de la que este sábado se cumplen 150 años, es conocido por falsear datos de su biografía y de la historia en beneficio propio y no sería distinto respecto a la famosa frase.

Y es que aunque se le sacó en cara que la expresión aparecía en ‘Las bostonianas’, novela de Henry James de 1886, Churchill insistió en que la frase era suya y negó haber leído el libro que lo dejaba en evidencia.

Sin embargo, otro antecedente previo de mayor similitud es un poema de Lord Byron, ‘La Edad de Bronce’, de 1823, en el que al cuestionar al falso patriotismo de algunos empresarios defensores del proteccionismo de los aranceles escribió:

‘Año tras año votan cien por cien
Sangre, sudor y lágrimas arrancadas a millones –¿por qué? ¡por la renta!
rugen, comen, beben, juran que morirían por Inglaterra –por qué viven entonces… eh… ¡por la renta!’.

WINSTON CHURCHILL

LA YAPA

Es un ave originaria del norte de Australia, vive en grandes grupos y es muy sociable y vivaracha. Fascina por sus colores. Los más frecuentes en la naturaleza son los de cabeza negra. En cambio, los de cabeza roja y amarilla son más raros. En el resto del cuerpo presenta diferentes tonalidades. Come semillas y frutas.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué el hierro se oxida? Sucede porque se produce una reacción química entre el hierro y el oxígeno del aire. Cuando se deja una pieza de hierro o acero expuesta al aire libre y sin pintar, pronto se oxida. El óxido puede corroer la superficie de cualquier objeto metálico. A esta reacción se le llama oxidación y produce óxido de hierro.

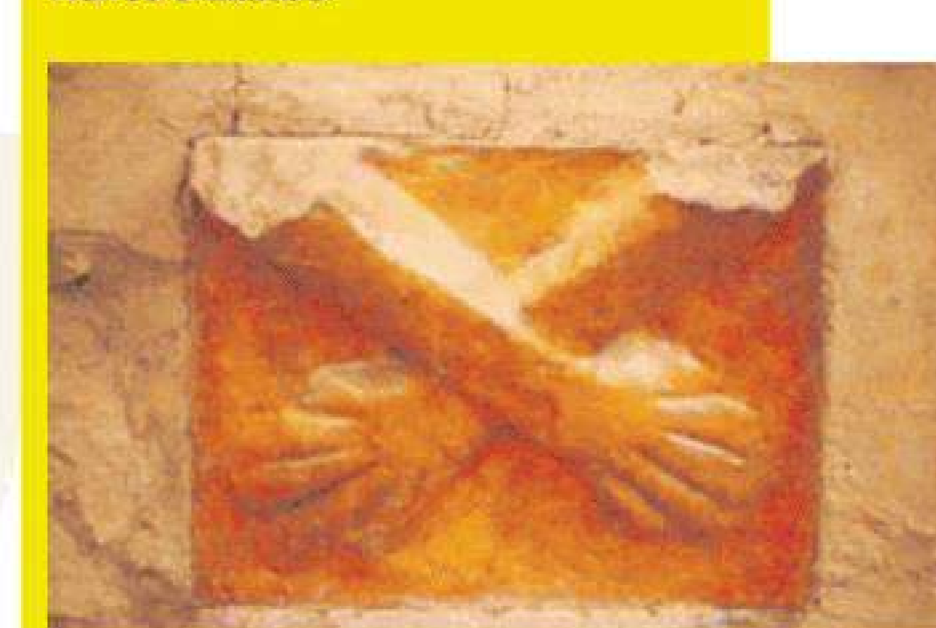
CÓMO SE ESCRIBE

Falible

Este adjetivo se utiliza con referencia a aquello o aquel que puede fallar o incurrir en una falta. Lo falible, por lo tanto, no es perfecto ni garantiza la eficacia. Todo ser humano es falible, ya que puede cometer errores. Son sinónimos: inseguro, improbable y dudoso. Entre sus antónimos están: cierto, inequívoco e infalible.

ZONA ARQUEOLÓGICA DE KOTOSH

Este complejo está ubicado en la región Huánuco. Con una antigüedad de 2000 años a. C., lo más importante de este período es la presencia de centros ceremoniales, caracterizado por construcciones cuadrangulares de piedras unidas y enlucidas con barro. Destaca el Templo de las Manos Cruzadas.



curiosidades

OSOS POLARES Y PINGÜINOS NO VIVEN JUNTOS



Existe una idea errada de que pingüinos y osos polares viven juntos. Si bien ambas especies habitan en zonas donde hay hielo y hace mucho frío, no es el mismo lugar el que los acoge. El Polo Norte y el Polo Sur están situados en extremos opuestos del mundo y al contrario de lo que vemos en televisión, el oso polar vive en el Ártico (hemisferio norte), en aguas cubiertas de hielo, y los pingüinos habitan en la Antártida o el Antártico (hemisferio sur). Existen 18 especies de pingüinos en el mundo, pero no todas viven en la Antártida. También pueden estar en las costas del sur de Australia y de Sudáfrica, y de Perú, Chile y Argentina. Además, en las islas Galápagos.


CESAR
AREQUIPA
PREMIO DE
S/1,000
RODOLFO
COMAS
PREMIO DE
S/50
PABLO
AREQUIPA
GIFT CARD DE
S/100
LUCIA
AREQUIPA
GIFT CARD DE
S/100
CARLOS
AREQUIPA
PREMIO DE
S/50
ELLOS SON LOS
AFORTUNADOS
EN LLEVARSE...
BENIGNA
AREQUIPA
PREMIO DE
S/50
MELANIE
AREQUIPA
GIFT CARD DE
S/100
LUCY
INDEPENDENCIA
GIFT CARD DE
S/100
El Regalazo de Papá Noel
trome
TABIANA
AREQUIPA
GIFT CARD DE
S/100
VICTOR
AREQUIPA
PREMIO DE
S/50
MARTA
AREQUIPA
PREMIO DE
S/50
JUAN
AREQUIPA
GIFT CARD DE
S/100
GERARDO
AREQUIPA
PREMIO DE
S/50
FELIPE
SAN MARTIN DE PORRES
PREMIO DE
S/50
trome
Siempre te da más
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816



DETENGA LA MARCHA
EXPRESAR ALEGRÍA
ENGRASA
NOMBRE DE VARÓN
MARCHAR
GUISO DE ZAPALLO (PL.)
LITRO
ENROQUE
AL MISMO NIVEL
LABIERNAGO
MES DEL AÑO
SANTA LIMEÑA
EXPRESA TIEMPO
PATINETE
ENFURECER
VENA DEL CORAZÓN
PAGARÉ
PUNTO CARDINAL (PL.)
INTERVALO
6 (ROM.)
URANIO
NOCHE (FRANCÉS)
ESCALAR, TREPAR
COSTUMBRE
MONTE DE GRECIA
DESLUCIDO
MAMÍFERO ROEDOR
INGENIERO (ABREVIADO)
BURRO
LATOSA
AMARRA
RAÍZ COMESTIBLE
MONO CAPUCHINO
CALCIO
A + EL
EXISTE
LA TIERRA DEL PISCO
CAPITAL YAMENA
PLANTA HERBÁCEA PERENNE
FINAL VERBAL
VIVIENDA, MORADA
NEUTRO
IMPAR
PREFIJO MONTAÑA
RELATA
VENIR AL MUNDO
NOMBRE FEMENINO
TAMBIÉN (INGLÉS)
CONSONANCIAS
TIRA DE UNA CUERDA
JURAMENTO
ARTE (INGLÉS)
DENTRO DE
SALÓN DE CLASES
SUJETAR
DOS
RECORDAR
CORRIENTE DE AGUA
EXPRESA ALEGRÍA
POEMA LÍRICO
NO (QUECHUA)
SALUDO AL CÉSAR
UN REY DE SHAKESPEARE
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
400 (ROM.)
FANGO, LODO
ÓPERA DE VERDI
ALUMINIO
ACUDEN
"EL SOMBRERO DE COPA"
QUIERE DEMASIADO
ES LA MONEDA DE CURSO LEGAL DE BRASIL (PL.)

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Este día debe ser de reflexión para ti, para analizar detenidamente lo que te conviene. Despeja tu mente.


20.4 | 20.5

TAURO. No te dejes llevar por el pesimismo, recuerda que los pensamientos negativos te impiden avanzar. Calma esa ansiedad.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Olvídate de lo cotidiano y toma un momento para ti. Se viene una etapa de cambios en tu vida.


21.6 | 22.7

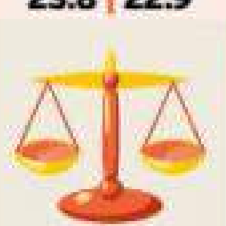
CÁNCER. Hay algo que te tiene intranquilo, debes serenarte y tomar decisiones correctas. Ese familiar te extraña.


23.7 | 20.8

LEO. No es bueno acumular odios y rencores, eso no te permitirá vivir en paz. Te sorprende un bonito gesto de esa persona.


23.8 | 22.9

VIRGO. Es hora de renovar tu imagen, eso te servirá. Evita los conflictos en el hogar, muestra una actitud amable.


23.9 | 22.10

LIBRA. Utiliza tu magnetismo para atraer a esa persona que te gusta. Es posible que llegue ese dinero para pagar deudas.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Este jueves debes aprovecharlo para reflexionar y replantear algunas ideas. No te obsesiones con temas laborales.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Una persona especial te dará lo que necesitas. Si tienes tiempo libre, busca hacer una actividad diferente.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Una bonita sorpresa te alegra el día. Evita hablar mal de esa persona, puedes causar un problema.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Ten cuidado con excederte en algunos alimentos. Excelente ocasión para aclarar esas dudas. Hazlo.


19.2 | 20.3

PISCIS. Después de días agitados necesitas un merecido descanso. Visita a ese familiar, tendrás buenas noticias.

PURAS letras

¿CUÁNTAS FASES LUNARES EXISTEN? (5)

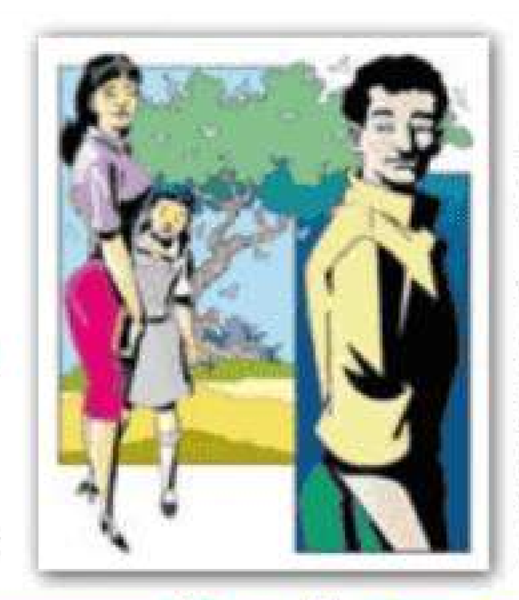
B	A	F	E	N	E	S	T	A	E	T	A	P	A	V	B	P	A	Z	A	A
M	Z	F	P	L	E	S	C	U	A	R	T	D	A	Z	E	D	V	F	Z	D
O	A	V	E	E	L	S	R	P	O	L	D	A	Z	R	G	F	N	F	A	A
V	F	A	R	M	S	A	T	I	E	S	T	A	O	T	A	I	E	M	N	N
I	V	V	S	T	U	T	D	A	C	F	S	E	S	V	V	T	F	U	L	I
E	Z	A	P	F	A	E	R	O	Z	U	N	E	Y	O	N	F	E	E	U	M
N	A	R	E	F	U	G	S	Y	I	R	D	T	M	A	D	S	X	S	M	U
D	F	T	C	V	F	E	V	F	E	L	Z	E	U	A	T	F	S	T	I	L
O	V	S	T	G	S	X	R	A	A	A	U	G	R	R	V	A	F	R	D	I
S	F	E	I	R	T	G	L	A	F	Z	N	M	A	E	F	A	Z	A	A	D
E	N	U	V	F	A	I	D	S	D	E	D	V	I	M	C	V	Z	L	Z	A
I	A	N	A	V	D	M	R	A	M	E	I	O	F	N	O	E	F	A	V	T
L	U	E	D	A	U	E	F	O	Z	S	I	V	X	F	A	V	R	D	A	I
U	G	D	D	L	P	F	T	V	T	L	I	L	U	F	A	D	E	A	F	M
M	N	S	I	F	A	R	A	A	E	A	S	T	R	F	G	F	O	D	P	A
I	E	E	T	N	A	U	G	N	E	M	A	S	O	B	I	G	A	N	U	L
F	M	D	F	U	A	U	E	D	F	A	F	K	U	I	F	A	Z	D	B	A
V	Z	A	C	F	S	X	E	L	A	S	T	R	O	E	S	T	A	V	Z	A

- Luna gibosa menguante:
- En esta etapa,
- el lado iluminado
- parece reducirse,
- pero en realidad
- el astro está
- moviéndose
- fuera de
- nuestra vista.
- Cuarto menguante:
- Muestra la
- mitad iluminada
- desde nuestra
- perspectiva.



NECESITO VOLVER A ILUSIONARME

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ANTONIO (55).- Doctora, soy un hombre separado y pronto saldrá mi divorcio. A pesar de mi mala suerte en el amor, sigo creyendo que la mujer es vital en nuestras vidas. Por esa razón es que le escribo esta carta. Necesito conocer una dama linda, guapa, soltera, sin compromisos, cariñosa, amorosa y buena compañera, para iniciar una hermosa relación de pareja. Las damas interesadas pueden escribirme al celular: **975-628-947.**

DOCTORA CARMEN

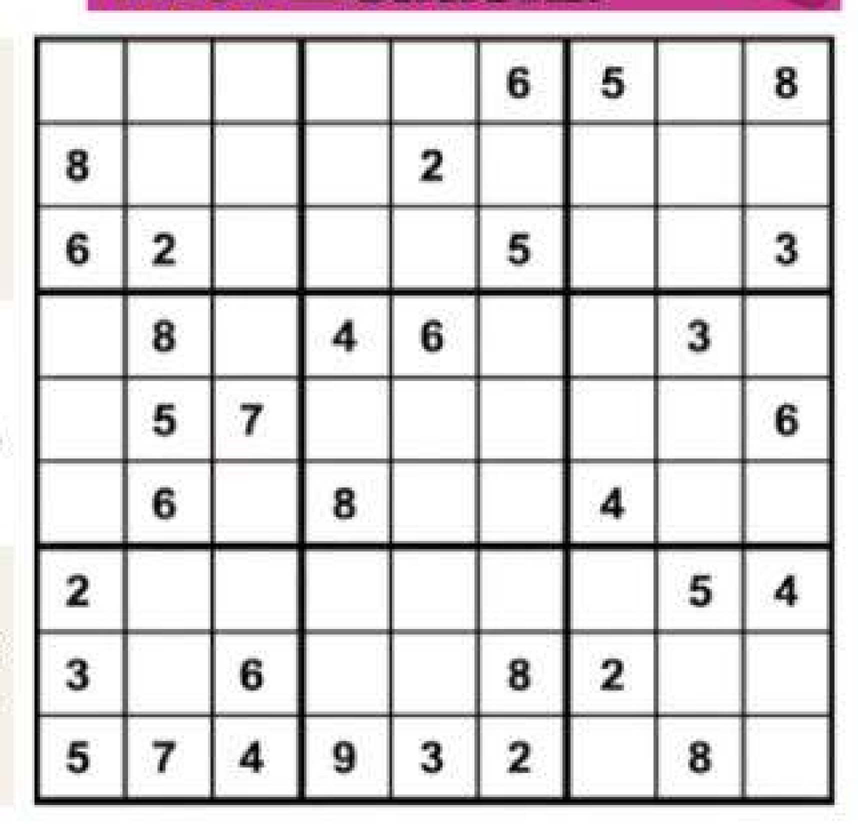
Mira, hijito:
Una mala experiencia amorosa no tiene por qué condicionar tu vida. No todas las mujeres son malas. Simplemente no supiste escoger a la indicada. Pero pronto llegará la dama que te robe el sueño y con la que podrás formar una familia. No bajes la guardia. **Suerte.**

TROME sudoku 226

					6	5		8
8				2				
6	2				5			3
	8		4	6			3	
	5	7						6
	6		8			4		
2							5	4
3		6			8	2		
5	7	4	9	3	2		8	

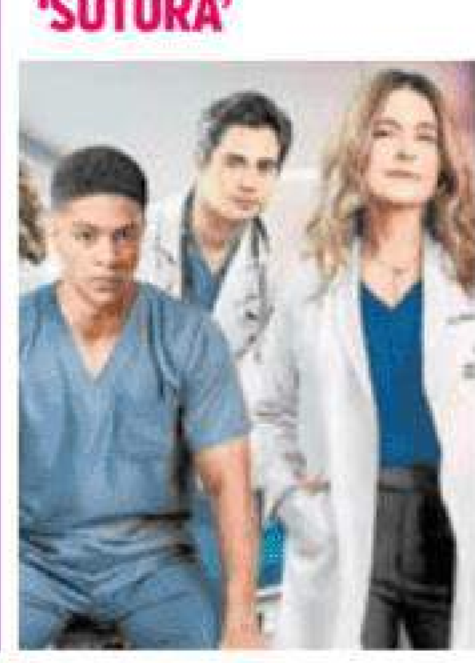
TROME SERIES

PRIME VIDEO
'SUTURA'



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Ícaro ha terminado su carrera de Medicina, pero no puede hacer la residencia por falta de dinero. Por otro lado, la doctora Mancini es una cirujana famosa que lucha contra una condición física. Ambos intentarán resolver sus problemas por la vía criminal, iniciando una peligrosa doble vida de la que les costará escapar.



SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

CARDOZO CUENTA LOS SECRETOS DE 'ESTO ES GUERRA'

MÍRALA POR YOUTUBE

Café con la Chevez

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL BÚHO EN LA FERIA DEL LIBRO



Este Búho recibe con alegría una nueva edición de la Feria Internacional Ricardo Palma, que ofrece un catálogo de actividades variaditas, para chicos y grandes. Esta vez, a los escritores de renombre, que llegarán de todas partes del mundo, los acompañarán influencers de las redes sociales, actores de larga trayectoria y más personalidades del mundo del arte. Este columnista está ansioso por visitarla junto a sus pequeños hijos, también amantes de la lectura. La feria, que se planta en el parque Kennedy de Miraflores, va hasta el 9 de diciembre. Aquí les comparto unos datitos imprescindibles si van a ir.

PHILLIP CHU JOY: El carismático influencer de tecnología y ciencia presentará su libro 'La diversión es un negocio serio'. La publicación es un repaso sobre su meteórico ascenso en las plataformas digitales, en donde hoy es un referente en temas de tecnología.

ALFREDO BRYCE ECHENIQUE Y ALONSO CUETO: Los tótems de la literatura peruana se reunirán para discernir sobre 'La hondonada', libro epistolar que reúne 35 años de correspondencia que el autor de 'Un mundo para Julius' mantuvo con su amigo François Mujica durante su primera estancia en Francia, país al que llegó para hacerse escritor.

HOMENAJE A GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ: A diez años de su muerte, Alejandra Jaramillo, Luis Rodríguez Pastor, Joseph Zárate y Jaime Cabrera analizarán el imprescindible legado intelectual del premio Nobel colombiano. 'Macondo vive: A 10 años del adiós de García Márquez' es el nombre del conversatorio.

HOMENAJE A JULIO RAMÓN RIBEYRO: Han pasado treinta años desde que el cuentista peruano más notable en lengua española dejó este mundo, pero su literatura sigue leyéndose con devoción. Por eso, la Feria realizará un conversatorio analizando la herencia literaria que el 'Flaco' nos heredó. Participan en esta actividad Diego Zúñiga, Luis Rodríguez Pastor y Yeniffer Díaz.

GIOVANNA POLLAROLO: La Feria Ricardo Palma reconocerá a la escritora, poeta y guionista Pollarolo. Un homenaje merecido a una de nuestras grandes escritoras contemporáneas, autora de libros como 'Huerto de los Olivos', 'Atado de nervios' y 'Toda la culpa la tiene Mario'. Además, autora de guiones de películas como 'No se lo digas a nadie' y 'Pantaleón y las visitadoras'.

'ROLEXGATE': El periodista Ernesto Cabral presentará su libro 'Rolexgate', del famosísimo caso que investigó y presentó en el noticiero virtual 'La encerrona'. Esta investigación que hizo tambalear al gobierno de Dina Boluarte y dio la vuelta al mundo contará con la presencia de Marco Sifuentes, Ocram.

MERLÍN CHAMBI: El reconocido youtuber peruano, que aborda asuntos culturales e históricos de manera fresca y divertida, formará parte de la mesa 'Trivia histórica de la independencia', un conversatorio lleno de datos ocultos e información poco conocida sobre nuestra emancipación.

También se realizarán diversas actividades para niños y un reconocimiento a nuestro primer actor Alberto Ísola. Todas actividades imperdibles. Están avisados. Apago el televisor. *